

おけいこハウス

o k e i k o h o u s e

生徒さま
11月・12月生
募集中
VOL.12

11月・12月講座

少人数制でアットホームなカルチャーサロンです。お気軽にお越しくださいませ。

12-1
**栄養士が教える
酵素シロップ**



年齢と共にどんどん減少していく「酵素」。「酵素」の作り方や活用法、どうして必要かなど、栄養士がわかりやすくお伝えします。実際に、酵素シロップをお作りいただけます。

＜講師＞
栄養士
石川 さおり

◆ 11/30(月) 13:00～14:30
◆ 受講料 ¥2,000 材料費 ¥2,000

12-2
**アイシングクッキー
教室**



クッキーの上に、お砂糖と卵白を混ぜて作ったクリームでデコレーションをして、オリジナルクッキーを作りましょう。今回のテーマは、クリスマスです。

＜講師＞
栄養士・JSAアイシングクッキー認定講師
石川 さおり

◆ 12/8(火) 13:00～15:00
◆ 受講料 ¥1,500 材料費 ¥1,500

12-3
**赤ちゃんに手作り
プレゼント
ミシンで「スタイ作り」**



「ミシンなんて何年も使っていない」「準備からは大変だ」という方にも、気軽に始めていただけるミシン教室です。男の子・女の子に合わせたキットをお選びいただけます。

＜講師＞
岡本 真由美

◆ 11/27(金) 10:00～12:00
◆ 受講料 ¥1,500 材料費 ¥500

12-4
**入園・入学のための
「レッスンバッグ
セット作り」**



春からのお子さまの新生活に、ママからの応援グッズ「レッスンバッグとシューズケース」をミシンで作ってみませんか？日程①②2回で1講座となります。

＜講師＞
岡本 真由美

◆ ①12/1(火) 10:00～12:30 ②12/14(月) 13:00～15:30
◆ 受講料 ¥1,500×2回分 材料費 ¥2,000

12-5
**人気の
ポーセラーツで
ペアのお茶碗作り**



白磁に好きな転写シールを貼ってオリジナルの作品を作ります。普段使いはもちろん、クリスマスや家族の記念日、お友達への贈り物としても最適です。
※電気炉で1日かけて焼成するため、および1週間後のお渡しになります。

＜講師＞
日本ヴォーグ社ポーセラーツインストラクター認定講師
藤岡 佳子

◆ 11/30(月)・12/28(月) 10:00～12:00
◆ 受講料1回 ¥2,000 材料費 ¥2,500

12-6
**大人可愛い
キラキラレッス
グルーデコ教室**



スワロフスキーを使ってオリジナルアクセサリを作ります。初心者の方でも綺麗に仕上がるよう丁寧に指導いたします。リングやペンダントトップ・ヘアピンなど好きなものを1つお選びいただけます。

＜講師＞
日本グルーデコ協会認定講師
滝村 典子

◆ 11/5(木)・12/3(木) 10:00～12:00
◆ 受講料1回 ¥1,500 材料費 ¥1,500～¥2,000

12-7
**飾り巻き寿司
教室**



今年のクリスマスパーティーのテーブルは、サンタクロースの飾り巻き寿司で彩りましょう！初心者の方でもきれいに巻けるコツをご伝授いたします。

＜講師＞
デコ巻きずしマイスター
もみじ 卷子

◆ 12/18(金) 10:30～12:00
◆ 受講料 ¥1,500 材料費 ¥1,000(お茶・ケーキ付)

12-8
**家で楽しむ
クリスマスの
食卓**



ご家庭でもちよつとした工夫でお洒落な食卓を楽しめます。女子会、ママ友グループでの参加もOK。人気のおすすめレッスンを特別料金で！（1週間前申込み締切）近隣の会場となります。

＜講師＞
食空間コーディネーター
牧 敏江

◆ 11/26(木)・11/27(金) 11:00～14:00
◆ 受講料1回通常 ¥5,500→ ¥3,500(お食事・レジュメ込)

12-9
**ときめき
編み物レッスン**



かぎ針・棒針、お好きな方をお楽しみください。初心者・経験者を問わず自由に作りたいものをお選びいただいて個別にご指導いたします。小物からセーターまで基本を学んで楽しい編み物タイムを作りましょう。

＜講師＞
日本手芸普及協会会員
カワモト

◆ 第2・4火曜日 10:00～12:00
11/10・11/24・12/8・12/22
◆ 受講料1回 ¥1,600(5回チケット ¥7,500) 材料費別途

12-10
らくらくパッチワーク



簡単でかわいい小物を中心に作ります。基礎からご指導いたしますので初めての方でも大丈夫です。ご自身の作りたいものを自由にお選びいただくレッスンです。

＜講師＞
平田 寛子

◆ 第2・4金曜日 13:00～15:00
11/13・11/27・12/11・12/25
◆ 受講料1回 ¥1,600(5回チケット ¥7,500) 材料費別途

12-11
**プリザーブドフラワー
教室(11月)**



プリザーブドフラワーの紫陽花とたくさん木の葉の実を使って可愛いトピアリーを作ります。初心者の方でもちよつとしたコツで綺麗に丸く仕上がります。

＜講師＞
プリザーブドフラワー講師
滝村 典子

◆ 11/5(木) 13:00～15:00
◆ 受講料 ¥1,500 材料費 ¥2,000

12-12
**プリザーブドフラワー
教室(12月)**



大きな松ぼっくりにローズや松などをアレンジします。ローズを大きく見せる開花方法も学んでいただけます。クリスマスにぴったりのアレンジです。

＜講師＞
プリザーブドフラワー講師
滝村 典子

◆ 12/3(木) 13:00～15:00
◆ 受講料 ¥1,500 材料費 ¥2,000

12-13
健康まーじゃん教室



賭けない・吸わない・飲まない健康的な麻雀です。初めての方、点数計算ができない方、プランクがある方も大丈夫。講師がルールに沿ってしっかりサポートします。経験のある方も一緒に楽しみましょう。

＜講師＞
日本健康麻将協会認定
レッスンプロ
中村 幸絵

◆ 毎週水曜日 9:30～12:00
◆ 受講料1回 ¥1,600(コーヒー付) (5回チケット ¥7,500)

12-14
**保健師さんの
介護コミュニケーション
教室 入門編**




介護をする人・介護を受ける人の両方が、心穏やかに過ごせるよう、コミュニケーションを工夫してみませんか。相手の気持ちを聞く方法や、無理なくできるコツをお伝えします。

＜講師＞
看護ふれあい学・親業シニアインストラクター
大下 幸恵

◆ 11/20(金)・12/15(火) 10:00～12:00
◆ 受講料1回 ¥1,500

12-15
オカリナ教室



オカリナの持ち方から始める入門編は初級クラス、少し上達してきたら中級クラスとなります。初めての方、楽譜を読めない方も大丈夫。童謡、唱歌をはじめ、耳慣れた曲を楽しみ演奏しましょう。すぐに音が出せるようになります。

＜講師＞
オカリナ講師
渡辺 敦子

◆ 第1・3水曜日
14:20～15:20(初級クラス)
15:30～16:30(中級クラス) 11/4・11/18・12/2・12/16
◆ 受講料1回 ¥2,000(5回チケット ¥9,000)

12-16
水彩色鉛筆教室

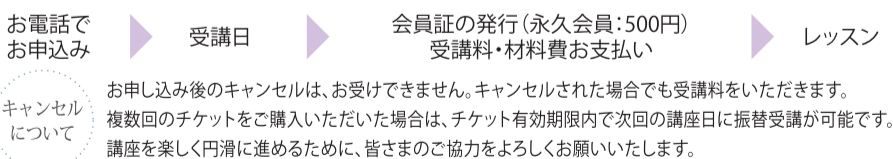


色鉛筆と水を使うだけで、水彩画のような絵に仕上がります。基本から練習するので初めてでも大丈夫です。いろいろな原画の中から好きなものをお選びください。ご自身で原画からの挑戦もOKです。

＜講師＞
CGデザイナー
鈴木 朗子

◆ 11/26(木)・12/24(木) 10:00～12:00
◆ 受講料1回 ¥1,700(材料費込) (5回チケット ¥7,500)

おけいこハウス 受講までの流れ



おけいこハウス

o k e i k o h o u s e

〒733-0812 広島市西区己斐本町3丁目9-4-1
TEL 082-299-8002 Mobile080-8238-6693
http://www.okeikohouse.jp
f http://www.facebook.com/okeikohouse



「暮らしている街で世代を超えた交流の種をまきたい」そんな思いで学びと交流の場「おけいこハウス」を運営しています。人とのつながりを大切に笑顔あふれる毎日になりたいですね。

おけいこハウス 代表 橋口 栄

保育士を経てTVリポーター、ディレクターを13年勤める。ひろしまコミュニティカレッジ代表後、専業主婦に。映像コンテンツ製作で仕事復帰後、TV番組中継ディレクターを経て「おけいこハウス」開始。中学生の娘と小学生の息子の母。



11月・12月講座

12-17
超・超・超できない人の英会話カフェ
単語を忘れた・文章にならない・話せない。だけど英会話できるようになりたい方、一緒に楽しみながら学びませんか?新たな一歩を踏み出すチャンスです!
〈講師〉
英会話講師
David Hurley
◆ 第1・3金曜日 14:30~16:00
11/6・11/20・12/4・12/18
◆ 毎週月曜日 18:30~20:00
◆ 受講料1回¥1,400(コーヒー・お菓子付) (5回チケット¥6,000)

12-18
ちょっとだけ出来る人の英会話カフェ
まったく出来ないわけではないけれど、すぐに話す自信がないという方、経験はあっても長い間、英語から離れていたという方、お茶を飲みながらゲームや簡単な英会話を楽しみましょう!
〈講師〉
英会話講師
David Hurley
◆ 第2・4火曜日
15:30~17:00、18:30~20:00
11/10・11/24・12/8・12/22
◆ 受講料1回¥1,400(コーヒー・お菓子付) (5回チケット¥6,000)

12-19
英会話カフェ
お茶を飲みながら外国人と英語でおしゃべり。勉強という枠にはまらずサークル感覚で参加できる講座です。苦手でも大丈夫!少しずつ英語に触れていきましょう。
〈講師〉
英会話講師
David Hurley
◆ 第1・3月曜日 11:30~13:00
11/2・11/16・12/7・12/21
◆ 第1・3木曜日 18:30~20:00
11/5・11/19・12/3・12/17
◆ 受講料1回¥1,400(コーヒー・お菓子付) (5回チケット¥6,000)

12-20
文法を学び直したい人の英文法カフェ
英文法の基本をしっかり学びたい!もっと上手になりたい!そんな声から講座が誕生しました。単語だけを並べがちな英会話から卒業しましょう。
〈講師〉
英会話講師
David Hurley
◆ (超基本)
第1・3土曜日 13:30~15:00
第2・4木曜日 18:30~20:00
◆ (基本~応用) 第2・4土曜日 13:30~15:00
◆ 受講料1回¥1,400(コーヒー・お菓子付) (5回チケット¥6,000) テキスト代別

12-21
失敗しないためのリフォーム・新築の豆知識
建築業者からの見積もりの見分け方、図面の見方など、リフォームや新築をする前に必要な知識を学んでおきましょう! 住宅に関するお悩みや専門用語の解説、質問・疑問にもしっかりお答えします。
〈講師〉
一級建築士
外川 真澄
◆ 11/17(火) 10:00~11:30
◆ 受講料 ¥1,500

12-22
「今年こそ片づけよう!」年末の片づけ教室
年末に片づけようと思っても、どこから始めたら良いかわからないと、毎年片づけをあきらめていますか? 年末の片づけポイントをお伝えします。ゆとりの年末年始を過ごしましょう!
〈講師〉
マスターライフ
オーガナイザー
国広 陽子
◆ 12/1(火)・12/15(火) 13:00~15:00
◆ 受講料1回¥1,500 テキスト¥1,000(お持ちでない方のみ)

12-23
「お片づけで自分らしい人生を!」講師宅見学セミナー
講師の自宅を大公開! リビング・キッチン・クローゼットなど、頑張りたくない片づけ術をご覧ください。仕事や育児で時間がない方も大丈夫。脳タイプを知って自分に合った片づけ法を見つけましょう。
〈講師〉
マスターライフ
オーガナイザー
国広 陽子
◆ 11/26(木)・12/4(金) 13:30~15:00
◆ 受講料1回¥3,500 テキスト¥1,000(お持ちでない方のみ)

12-24
2015片付け大賞受賞特別講演「人生を変えた出張お片付けレッスン」感動のピフォーアフター
お片付けで幸せになったお客さまと講師がたどった実話です。受賞したプレゼンテーションそのままをお伝えします。
〈講師〉
マスターライフオーガナイザー
国広 陽子
◆ 11/12(木) 10:00~12:00
◆ 受講料 ¥3,000(コーヒー・お菓子付)

12-25
出張レッスン! コンディショニング&トレーニング
真剣にスポーツに取り組む方の能力を最大限に引き出し伸ばしていきます。普段の技術練習をより効果的にするために必要なサポートを個別に対応していきます。子ども~大人、グループなど、どなたでも対応いたします。開催日時:ご都合に合わせてスケジュール調整いたします。お問い合わせください。
〈講師〉
コアコンディショニングトレーナー
柘川 哲
◆ 90分1回 ¥5,400~ 内容や期間によって異なります。別途交通費・会場費がかかる場合があります。まずはご相談ください。

12-26
骨盤体操教室 お悩み解決&スタイルアップ
姿勢不良や冷え症、肩こり腰痛、頻尿などのお悩みを解決! モデルさん御用グッズを使った簡単エクササイズも。身体作りのプロと一緒に骨盤を整えて美と健康を手に入れましょう。(会場はおけいこハウス近隣のホールです。お申し込み時にご案内いたします。)
〈講師〉
コアコンディショニング
トレーナー
柘川 哲
◆ 第2・4木曜日 13:00~14:00
11/12・11/26・12/10・12/24
◆ 受講料1回 ¥1,200 (5回チケット ¥5,000)

12-27
ヨガ教室
呼吸法やゆったりとした動きで体をほぐしていきます。リラックスして体と心のバランスを気持ちよく整えていきましょう。ゆっくり無理のないペースで行いますので、初心者の方でもご安心ください。
〈講師〉
ヨガインストラクター
今谷 百江
◆ 第2・4水曜日
①13:00~14:00 ②14:15~15:15
11/11・11/25・12/9
◆ 受講料1回 ¥1,200 (5回チケット ¥5,000)

12-28
ピラティス&ストレッチ
ピラティスは体の奥の筋肉(体幹)をしなやかに丈夫な筋肉に鍛え、ストレッチを取り入れながら、関節の可動域を広げていくエクササイズです。(会場はおけいこハウス近隣のホールです。お申し込み時にご案内いたします。)
〈講師〉
ピラティスインストラクター
信田 真巳
◆ 第2・4木曜日 14:15~15:15
11/12・11/26・12/10・12/24
◆ 受講料1回 ¥1,200 (5回チケット ¥5,000)

12-29
夢を実現させるためのドリームマップづくり
2016年のあなたの夢や目標は何ですか? 来年の自分に起こる嬉しいニュースや達成したい目標を描きながらワクワクするようなドリームマップを作ります。
〈講師〉
コーチング
ファシリテーター
對川 道香
◆ 11/9(月) 13:00~15:00
12/10(木) 10:00~12:00
◆ 受講料1回 ¥1,500

12-30
ベビーと一緒に楽しめる優しいヨガ教室
ベビーと一緒にふれあいながら、ママが自分自身を見つめ、自分の体の声を聞いてあげる時間。呼吸を意識しながら体を動かしていく、優しい、楽しい時間を過ごしましょう。
〈講師〉
NPO法人
住環境デザイン協会認定
ヨガインストラクター
ふじがいのみ
◆ 11/6(金)・12/4(金) 10:00~11:00
◆ 受講料1回 ¥1,500

12-31
ベビーマッサージでふれあい&スキンシップ
ベビーマッサージは親子の絆を深め、赤ちゃんの発達を促し免疫を高める効果が期待できます。経験豊富な保育士が赤ちゃんが喜ぶ遊びも紹介しています。
〈講師〉
ロイヤルセラピスト
協会認定講師
島田 桃子
◆ 11/9(月)・12/14(月)
10:00~11:30
◆ 受講料 ¥1,700(オイル代・ママの飲み物・おやつ代込)

12-32
リトミックforベビー☆キッズ
歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみます。様々なアイテムを使った五感に働きかける遊びも月齢、年齢に合わせて内容を構成。音楽に触れながらお子様と楽しい時間を過ごしましょう。
〈講師〉
リトミック講師
島田 桃子
◆ 11/13(金)・12/11(金)
9:50~10:50 (キッズ)
※1歳6か月~未就園児)
11:00~12:00 (ベビー)
※5歳~1歳6か月未満)
◆ 受講料1回 ¥1,200(ママの飲み物・おやつ代込)

12-33
こども英会話
イギリス人の先生と一緒に、外国の子どもたちが使っているカードやパズル、チェスやボードゲームの他、体を動かしながらの遊びを通して自然に英語に触れていきます。
〈講師〉
英会話講師
David Hurley
◆ 毎週月・火・木曜日
16:00~17:00(幼児クラス) 17:10~18:10(小学生クラス)
※詳しい日程はお問い合わせください。
◆ 受講料1回 ¥1,600(5回チケット ¥7,500)

12-34
動くブロックで学ぼう! 子どもロボット教室
いろいろなくみを使ったロボットを作っていきます。ものづくりを楽しみながら、歯車・車輪などの基本的なメカニズムやプログラミングによる制御を学びます。※対象:小学校4年生以上
〈講師〉
くみたくらぶ講師
橋本 健治
◆ 第1・3金曜日 17:00~18:30
11/6・11/20・12/4・12/18
◆ 受講料1回 ¥2,100 (5回チケット ¥10,000)

12-35
手ぶらで簡単! セルフジェルネイル
道具や材料がすべて揃っています。ご自由にお使いください。講師が基本からお手伝いしますので初めての方でも安心です。みんなで楽しみながらセルフの上級を目指しましょう!
〈講師〉
奥畑 小由利
村上 千恵
◆ 11/19(木)・12/17(木)
10:00~12:00
◆ 受講料1回 ¥2,000 材料費 ¥1,000

12-36
第3回おけいこ杯健康まーじゃん大会
経験者の方、始めたばかりの方、一緒に健康まーじゃんを楽しみましょう。点数計算ができなくてもO.K. 講師がついていますので一緒に計算します。上位入賞には、素敵なプレゼントを準備しています。お気軽にご参加ください!
〈講師〉
日本健康麻将協会
レッスンプロ
中村 幸絵
◆ 12/16(水) 10:00~13:00
◆ 参加費 ¥2,000(コーヒー・お菓子付) (新規の方は別途入会金 ¥500)

講師募集
趣味で得た特技や資格で地域の皆さんへご指導いただける方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。おけいこハウスの詳しいご案内と面談をさせていただきます。必ずお電話でお問い合わせください。

News
○美文字教室が11月から始まります。(昼・夜クラス)
○広島旬が集まるイベント「ポートマルシェ」でおけいこハウス出張講座を開催します。(日曜開催)
詳細はホームページ・お電話でお問い合わせください。

おけいこハウス認定講師養成セミナー無料説明会
講師としてお仕事を始めてみたい、講師としてさらにステップアップしたい、そんなご相談をたくさんいただいています。おけいこハウス独自の講師育成プログラムを詳しくご案内いたします。お気軽にご参加ください。(要予約)
◆ 11/19(木) 13:00~14:00 ◆ 11/27(金) 18:30~19:30